



Kinder brauchen nicht nur Lebensmittel, sondern Mittel zum Leben.

Die Kinderarmut in Deutschland steigt immer weiter Mit Ihrer Spende können Sie gezielt Projekte im an. Jedes fünfte Kind lebt in einem Haushalt, Rahmen des Förderprogramms "Tafel stärkt Kinder" der als arm oder davon bedroht gilt. Bei den Tafeln unterstützen und mehr Chancengleichheit und wird die Kinderarmut deutlich sichtbar: Über ein Gerechtigkeit ermöglichen. Viertel der Tafel-Kundinnen und -Kunden sind unter 18 Jahre alt. Die traurigen Folgen: Niedrige Bildungschancen, höhere Gesundheitsrisiken, materielle Unterversorgung und soziale Isolation. Die Kinder sind von vielen Freizeitaktivitäten ausgeschlossen. Für gesundes Essen, neue Kleidung, Schwimmbad und Kino mit Freunden oder Nachhilfe fehlen die finanziellen Mittel.

Viele Tafeln in Deutschland bieten spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche an, die eine sinnvolle Ergänzung zur Basisarbeit der Tafeln sind. Sie machen die Hilfe wirksamer, erfordern aber zusätzliche Investitionen und Ausgaben.

Herzlichen Dank für Ihre Hilfe!

Spendenkonto von Tafel Deutschland e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE63 1002 0500 0001 1185 00

BIC: BFSWDE33BER

Stichwort: Tafel stärkt Kinder



2. Auflage 2023 Herausgeber: Tafel Deutschland e.V. Germaniastraße 18 12099 Berlin Telefon: 030 2005976-0 E-Mail: info@tafel.de

www.tafel.de

Kinderarmut in **Deutschland**

In Deutschland vertieft sich die Kluft zwischen armen und reichen Familien immer mehr. Vor allem Kinder und Jugendliche leiden unter dieser Entwicklung. Kinderarmut in Deutschland ist schon lange keine Randerscheinung mehr. Besonders gefährdet sind Kinder, deren Eltern arbeitslos sind, Kinder alleinerziehender Eltern, Kinder mit mindestens zwei Geschwistern und Kinder mit gering qualifizierten Eltern. Den schwierigen Verhältnissen zu entkommen, gelingt im Erwachsenenalter nur schwer. Wer in seiner Kindheit Armut erlebt, leidet häufig das gesamtes Leben darunter.



Arme oder armutsgefährdete Kinder leben in Familien, die mit weniger als 60 Prozent des durchschnittlichen deutschen Haushaltsnett einkommens auskommen müssen oder auch staatliche Grundsicherung beziehen.

Die Tafeln: Aktiv für Kinder und Jugendliche

Seit der Gründung der ersten Tafel im Jahr 1993 in Berlin treten die Tafeln gegen Armut und Lebensmittelverschwendung an. Unter dem Motto "Lebensmittel retten. Menschen helfen." setzen sich rund 60.000 Helferinnen und Helfer in den über 960 Tafeln bundesweit dafür ein, dass Lebensmittel zu den Menschen kommen, die sie am dringendsten benötgen. Damit lindern sie die Folgen von Armut in einem der reichsten Länder der Welt.

Die Tafeln: Aktiv für Kinder und Jugendliche

Bei den Tafeln wird Kinderarmut deutlich sichtbar: Etwa 30 Prozent der rund 2 Millionen Kundinnen und Kunden sind Kinder und Jugendliche. Neben öffentlichen politischen Forderungen und der finanziellen Entlastung durch die Lebensmittelausgabe unterstützen die Tafeln Kinder und Jugendliche mit einem vielseitigen Projektangebot. Die Nachfrage an diesen Angeboten wächst von Jahr zu Jahr. Mit ihrer Arbeit schaffen die Tafeln Grundlagen, um aus dem Armutskreislauf auszubrechen und bieten Zukunftsperspektiven. Das Ziel: Kinder und Jugendliche so weit zu fördern, dass sie ein eigenständiges Leben abseits von Armut leben können.





Projektangebote von "Tafel stärkt Kinder"

Gemeinsame Feste

Vom Einschulungsfest bis zur Weihnachtsfeier ist alles denkbar. Für Kinder und Jugendliche aus armutsbetroffenen Familien ist es wichtig – genau wie alle anderen Kinder – eine tolle Einschulung zu erleben, sich an Karneval mal richtig zu verkleiden oder an Weihnachten gemeinsam leckere Plätzchen zu backen.





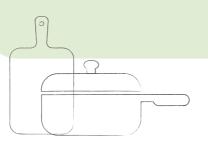






Kochkurse

Bei Kochkursen vermitteln Tafel-Aktive Wissen zur Herkunft, zu Nährwerten und zur Haltbarkeit von Lebensmitteln. Gemeinsam bereiten sie Mahlzeiten zu. Die Kinder und Jugendlichen lernen, abwechslungsreich zu kochen und sich gesund zu ernähren. Wichtiger Bestandteil der Projekte ist auch, die Wertschätzung von Lebensmitteln zu vermitteln und damit die Lebensmittelverschwendung in den Privathaushalten zu reduzieren.





Sportangebote

Abseits vom schulischen Leistungsdruck bieten Tafeln Sportangebote für Kinder und Jugendliche an. Das bringt nicht nur Spaß, sondern fördert auch die Gesundheit.

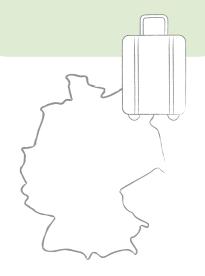


Kulturelle Bildung

Kulturelle Bildung fördert Kreativität und trägt dazu bei, die eigene Selbstwirksamkeit zu entdecken. Bei Tanz-, Theater- und Filmprojekten, Schreibwerkstätten oder Malworkshops lernen Kinder und Jugendliche gemeinsam mit Tafel-Aktiven, Mut zu fassen und selbstbewusst aufzutreten. Sie erweitern ihre sozialen Kompetenzen, indem sie sich in andere Menschen hineinfühlen, in größeren Gruppen agieren und auf Reaktionen anderer eingehen.



Bei Ferienausflügen gewinnen Kinder und Jugendliche Abstand vom Alltag und entdecken die Welt außerhalb des Wohnorts. Die Kinder und Jugendlichen erleben oftmals zum ersten Mal, wie es ist. Urlaub zu machen.







So wirken die Projekte für Kinder und Jugendliche

Durch die vielfältigen Projekte fördern Tafeln gezielt die soziale Teilhabe und das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen, die sonst häufig Ausgrenzung erfahren. Als spendenfinanzierte gemeinnützige Organisationen sind die Tafeln auf Unterstützung angewiesen. Mit Ihrer Spende können Sie ganz gezielt Projekte für Kinder und Jugendliche bei den Tafeln ermöglichen und ihnen ein Stück Chancengleichheit und Gerechtigkeit schenken.

... lernen den nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln.

...erleben Selbstwirksamkeit und werden in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt. ... erfahren kulturelle Bildung.

... werden in ihrer persönlichen Entwicklung gefördert.

KINDER UND JUGENDLICHE

... erfahren Wertschätzung.

... finden
Freunde, mit denen
sie gemeinsame
Interessen teilen.

... werden
ermutigt zu
eigenständigem und
verantwortungsvollem
Handeln.

Spenden Sie für Kinder- und Jugendprojekte bei den Tafeln!





Spendenkonto Tafel Deutschland e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE63 1002 0500 0001 1185 00

BIC: BFSWDE33BER

Stichwort: Tafel stärkt Kinder

HERZLICHEN DANK FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG!

Sie haben Fragen? Dann schreiben Sie eine E-Mail an kinder@tafel.de.

Weitere Informationen finden Sie hier: www.tafel.de/tafel-staerkt-kinder

Fotos: Oliver Vaccaro