

## „Kochen mit Ehrenamtlichen“ kostenfreies Seminar-Angebot

Tafel-Aktive können sich ab sofort für das **kostenfreie** Seminar „Kochen mit Ehrenamtlichen“ in Oelde (Nordrhein-Westfalen) anmelden.

Zeitraum: **22. – 24. Februar 2017**

Ort: **Oelde** (Nordrhein-Westfalen)

Zielgruppe: **haupt- und ehrenamtliche Tafel-Mitarbeitende**

Kosten: **kostenfrei inkl. Unterbringung und Rahmenprogramm**

Bitte beachten Sie, dass An- und Abreisekosten eigenständig getragen werden müssen. Die Deutsche Bahn bietet den Tafeln Sonderkonditionen für die An- und Abreise zu den Veranstaltungen der Tafel-Akademie an. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.tafel-akademie.de/news](http://www.tafel-akademie.de/news).

In mehreren unterschiedlichen Workshop-Einheiten werden Tafel-spezifische Fragen rund um das Thema „Gesunde Ernährung“ besprochen und anschließend durch gemeinsames Kochen in die Tat umgesetzt. Neben „Gesunde Ernährung“ lernen die Teilnehmenden Wissenswertes über den Bereich Projektmanagement kennen. Die Teilnehmenden sind danach in der Lage, ihr Wissen an Kunden der örtlichen Tafel weiterzugeben, selbst Kochkurse für Erwachsene oder Familien zu initiieren und so die Wertschätzung von Lebensmitteln zu vermitteln. Das Seminar veranstaltet die Tafel-Akademie in Kooperation mit Sodexo.

Eine Anmeldung zum Seminar ist bis **31. Januar 2017** möglich! Bitte senden Sie das vollständig ausgefüllte Formular an die Tafel-Akademie:

per Fax: (030) 200 59 76-16

per Mail: [seminare@tafel-akademie.de](mailto:seminare@tafel-akademie.de)

per Post: Tafel-Akademie gGmbH | Dudenstr. 10 | 10965 Berlin

Inhaltliche Fragen richten Sie bitte an:

Tobias Nürnberg | (030) 200 59 76-296 | [nuernberg@tafel-akademie.de](mailto:nuernberg@tafel-akademie.de)



## Ablaufplan\*

### Mittwoch, 22. Februar 2016

- 12:00-13:00 Uhr: individuelle Anreise  
Mühlenkamp Hotel und Gastronomie  
Geiststraße 36, 59302 Oelde\*
- 13:00 Uhr: Begrüßung und gemeinsame Fahrt zum Seminarort
- 14:00-18:00 Uhr: Projekte bei den Tafeln I
- 18:00 Uhr: gemeinsame Fahrt ins Hotel
- 19:00 Uhr: Abendessen und Rahmenprogramm

### Donnerstag, 23. Februar 2016

- bis 9:00 Uhr: Frühstück im Hotel
- 9:00 Uhr: gemeinsame Fahrt zum Seminarort
- 10:00-18:00 Uhr: Kochkurs
- 18:00 Uhr: gemeinsame Fahrt ins Hotel
- 19:00 Uhr: Abendessen und individuelle Abendgestaltung

### Freitag, 24. Februar 2016

- bis 9:00 Uhr: Frühstück im Hotel
- 9:00 Uhr: gemeinsame Fahrt zum Seminarort
- 10:00-12:30 Uhr: Projekte bei den Tafeln II
- 12:30 Uhr: gemeinsame Fahrt ins Hotel
- 13:30 Uhr: Mittagsimbiss
- 14:00 Uhr: individuelle Abreise

\* Hotel und Zeiten können variieren. Anpassungen werden zeitnah mitgeteilt.



## Anmeldeformular

22. – 24. Februar 2017

**Ich melde mich verbindlich für**

- den Workshop „Kochen mit Ehrenamtlichen“ an**

**Name**

**Vorname**

**Straße**

**PLZ, Ort**

**E-Mail**

**Mobil**

**Geburtsdatum**

**Beruf**

**Tafel**

- Ich habe die Veranstaltungsbedingungen gelesen.
- Ich bin mit Film- und Foto-Aufnahmen im Rahmen der Veranstaltung und deren Veröffentlichung im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Bundesverband Deutsche Tafel e.V. und der Tafel-Akademie gGmbH einverstanden.

---

Ort, Datum & Unterschrift

**Teilnehmer/in**